

Nomina loci

- en mnemoteknik
à la Cicero



© Sven-Erik Fernaeus, utkast Hermes

Locimetoden går ut på att numrera en för dig känd omgivning, t ex vägen till jobbet eller en joggingbana.

Det är grunden.

När du gjort det så använder du alltid den här numrerade minneslokalen så fort du ska lära in något i en viss ordning, t ex amerikans presidenter, kungalängden eller korten i en kortlek.

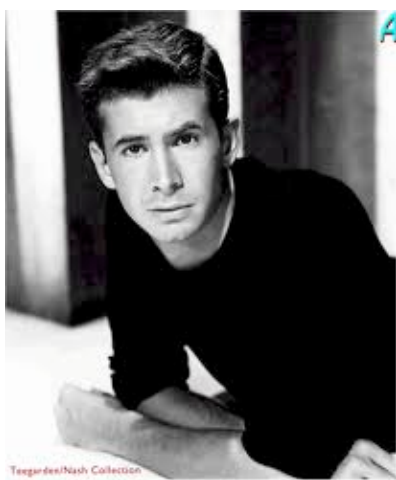
Men sen då?

Det viktigaste är att du VISUALISERAR varje namn/foto/kort på respektive plats.

Nomina loci, eller NAMNPLATSER, bygger på samma princip. Kända personers namn eller viktiga jobbkontakter kan också inordnas i ett liknande system. A på första, B på andra osv.

Alla med namn på C ska vara på tredje platsen i din minneslokal. När du visualiserat Clark Gable på den platsen, så har senare lättare att plocka fram namnet

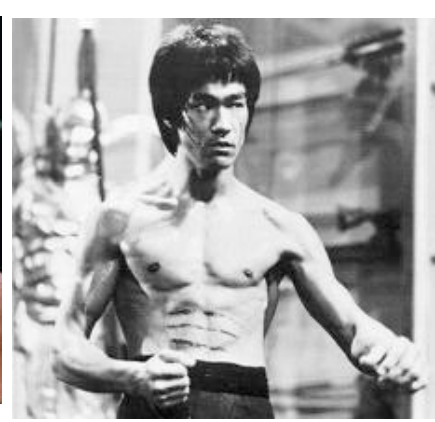
ur minnet. Om du har svårt för namn, så rekommenderar jag dig att för varje namn du vill komma ihåg, så lär du in det på det viset. Oavsett om du stött på namnet tidigare.



Plats nr 1 A

Första platsen intas först av tre Anthony: Anthony Hopkins, Anthony Perkins och Anthony Quinn. Sedan har jag petat in Angelina Jolie, Alice Babs och Amy Diamond. Men nu handlar det om dina A-namn! Försök komma på så många som möjligt som börjar på A och föreställ dig att de finns på samma plats som de här kända personerna. Antagligen finns det ett antal Anders och Anna. Det viktiga är att du i dina fantasi kan föreställa dig de här A-människorna på den första platsen. Till höger har vi en halva av en känd duo från 60- och 70-talen.





Plats nr 2 B

Det är flera Bruce här: Bruce Springsteen, Bruce Willis och Bruce Lee. Sedan har vi en ikon - Brigitte Bardot. Därefter följer Birgitta Andersson, Britney Spears och Bob Dylan. Nere till höger har vi en av popens stora.





Plats nr 3 C

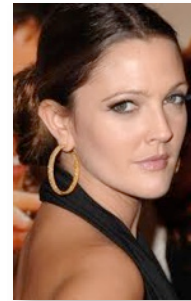
Clark Gable, Clint Eastwood, Christina Aguilera och vår egen Christina Schollin. Nere till höger har vi en legend inom rocken.

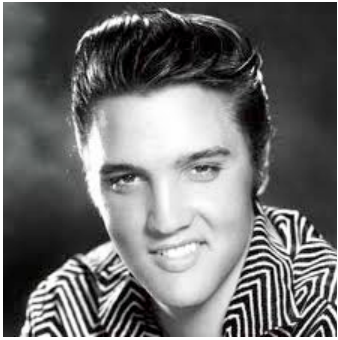




Plats nr 4 D

Dustin Hoffman, Dolly Parton, David Beckham och Doris Day. Nere till höger har vi motspelerskan till den manliga huvudrollen i Music and lyrics, med det lite ovanliga förnamnet _ _ _ _ .





Plats nr 5 E

Elvis Presley, Ella Fitzgerald, Eric Saade, Elvis Costello, Eric Clapton och Erica Jong. Den mest kända på E gick bort förra året och återfinns nere till höger.





Plats nr 6 F

Fredrik Ljungberg, Folke Rydén och France Gall. Kan du komma på några fler på F? Vad är det för en nere till höger?





Plats nr G 7

Gary Cooper är väl den som först dyker upp i minnet hos oss lite äldre, när vi försöker komma på amerikanska skådespelare på G-platsen. På 50-60-talet skulle de heta något med GC eller CG - gå tillbaka till plats 3 och kolla. George Clooney fullföljer den här GC-traditionen, bade vad gäller namn och utseende. Ginger Rogers (Fred Astaires partner) och Gillian Anderson syns upp till höger. Under Gary Cooper ser vi på den här platsen Gene Vincent - han med Bebopalula. Sedan ser vi Geri Halliwell - en av Spice Girls - och Gunilla Röör. Inte har väl hon till höger spelat i IFK Göteborg, som alla andra _ _ _ _ _ ?





Plats nr 8 H

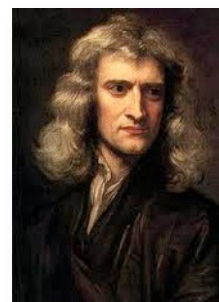
Det är kanske svårt att snabbt komma på namn som börjar på H och bland angloamerikaner, så tvingas man till ljudavvikelsen j, dvs de tre Hugh som finns med här är Hugh Jackman, Hugh Grant och playboygubben Hugh Hefner. I övrigt ser vi Harriet Andersson, Helen Mirren och Helen Sjöholm, Helena Bergström och Herman Lindqvist. Försök nu verkligen se de här personerna - en i taget - på din åttonde plats. Vilken svensk klassiker har du nere till höger?

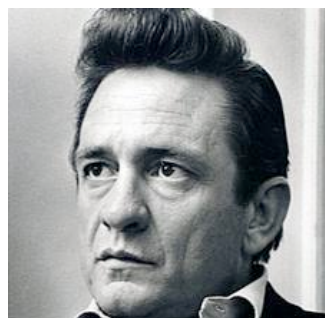




Plats nr 9 I

Ingrid Bergman, Ingvar Hirdwall, Inga-Britt Ahlenius och Isabella Scorupco. En tunnsådd plats. Här måste vi fylla på! Nere till höger ser vi kanske världens genom tiderna mest kända vetenskapsman.





Plats nr 10 J

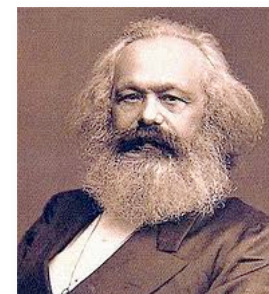
Här har vi en verkligt överbefolkad plats. Hur många skådespelare och artister finns det inte som är J-människor. När jag började med min egen kändislista, så kom jag direkt på Johnny Depp, John Travolta, Jane Fonda, Jonas Karlsson, John Wayne, Johnny Cash, Judy Foster, Janis Joplin, James Stewart, June Carter (fru Cash) och Jarl Kulle. Men när jag skulle leta efter bilder på James Stewart, så kom jag plötsligt inte på hans efternamn. Men efter att snabbt ha prövat med A, B, C...etc, så kom jag efter c:a 5 sekunder på det rätta och hittade även en karakteristisk bild.





Plats nr 11

Kirk Douglas (pappa till en snubbe på plats nr 13), Kim Basinger, Kevin Costner, Katherine Hepburn, Kim Novak och Kjell Bergkvist - vilken stjärnsamling! Även om Kevin Costner har ett något enkelt spelsätt, så platsar han förstås på den här platsen. Jag har själv ingen svårighet att placera in honom på min favoritplats på golfbanan - på fairway c:a 200 m från greenen på fjärde hålet. Han är ju en hyfsad golfare. Jag har en fördel gentemot sådana som använder exempelvis en busslinje som minneslokal iom att golfbanan redan är numrerad. Då kan man för varje hål ha tre givna platser: utslag, fairway och green. På min hemmabana, där jag känner varenda tuva, så är fjärde hålet ett s.k. par-5-hål. Då blir utslagsplatsen nr 10, fairwayen nr 11 och greenen nr 12. Det skulle vara överraskande att där stöta på mannen till höger, inte bara för att han varit död i mer än 100 år.





Plats nr 12 L

L som i Lena, Lennart, Lee, etc. Lena Nyman, Lennart Jähkel och Lee Marvin är väl relativt välkända. Men Linda Lampenius, Lorne Greene (pappa Cartwright) och Lars Vilks kan väl vara bra att fylla upp den här relativt tunnsådda platsen. Till höger har vi en stor svensk artist trots namnet.

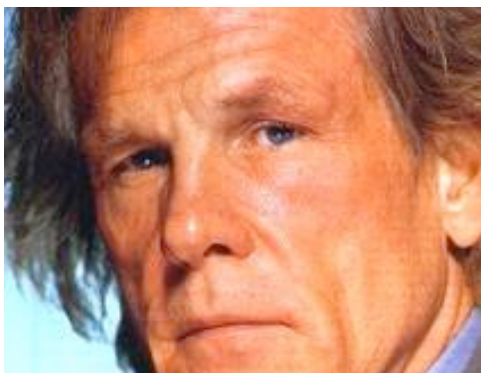




Plats 13 M

På M-platsen återfinns vi en mängd kända skådespelare: Mel i två upplagor (Gibson och Brooks), Marilyn, m fl. Michelle Pfeiffer och Mariah C. Och en av rockens stora till höger.





Plats 14 N

Vad kan Nick Nolte, Norah Jones, Nathalie Wood och Norman Mailer ha gemensamt? Ja, de är ju på sätt och vis varandras motsatser, eller hur. Norman Mailer, författaren till De nakna och de döda, men som också var en nagel i ögat på den amerikanska feminismen har på sitt sätt fångat den amerikanska s.k. "folksjälen", vilket ju de övriga på plats 14 - N-platsen också har. Egentligen skulle vi på den här platsen haft med en antal Nissar: Nils Poppe, Nils Linnman, Nisse Nilsson, Nisse från Bagarmossen, etc. Men vi skulle förstås också haft med Nora Brockstedt, Najmi Wifstrand och Neil Young.

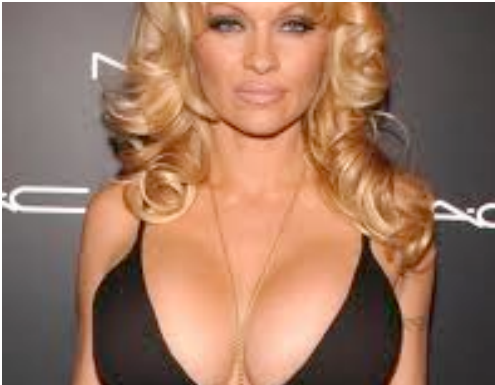




Plats 15 O

Owe Törnqvist såg jag på Scala 2010 och han måste naturligtvis vara med på den här platsen. Han körde då sina hits från 50-talet och framåt och gjorde en fantastisk föreställning trots sina då 81 år! Olle Sarri är skådespelaren som jag inte visste namnet på förrän jag letade bland O-gubbar. Olivia Newton John, ni vet hon från Grease, pryder också sin O-plats. Hon ser ungefär likadan ut idag! Oprah Winfrey får också plats här, eftersom det är gott om utrymme på O-platsen pga den bristande tillgången på O-människor. Artistnamnet gäller för den kände kompositören till höger.





Plats 16 P

P-platsen är ingen parkeringsplats - förutsatt att det inte råkar vara en parkeringsplats i din minnesslinga just här på den 16:e platsen. För att skapa en aning jämställdhet, så har jag låtit denna plats befolkas av kvinnliga skådespelare: Pamela Anderson, Patty Smith, Petra Mede, Petra Nielsen och Pernilla Wahlgren. Peter Stormare, Peter Fonda, Per Oskarsson, Paul Newman, Paul McCartney, Påven, m fl fick inte plats pga genustänket. Men tänk in dem själv! Det är ju det viktigaste, dvs att du manar fram en bild av dem på samma ställe som de här damerna. Damen till höger är kände för mycket, t ex som domare i American Idol.





Plats 17 R

Man undrar nu varför det alltid är amerikanska manliga skådespelare med på de här platserna. Anledningen är helt enkelt att författaren till denna bok haft så otroligt svårt att lägga de här namnen på minnet en gång i tiden, kanske pga ointresse. Men egentligen kanske de lagts på minnet någon gång, men på ett icke-ändamålsenligt sätt. Richard Gere, exempelvis, blandade jag ofta ihop med en snubbe på en annan plats. Nog om detta. Nu ska vi koncentrera oss på att den 17:e platsen, R-platsen, är fylld av R-gubbar, som en gång i tiden var snubbar: förutom Richard Gere har vi här Richard Burton, Robert De Niro, Robert Redford (dubbel-R:et), Robert Gustavsson, Roger Moore, m fl. Som synes har vi också en skådis från Svedala och en engelsman. Däremot fick det inte plats några kvinnliga aktriser - Gud vad ojämnt! Fyll nu på med några egna namn! Glöm inte att du måste föreställa att deras bärare går omkring, sitter eller ligger på den här R-platsen. Mannen till höger är en av grundarna till r&b.





Plats 18 - S

*På plats 18 - S-platsen återfinner vi kända personer vars namn börjar på S. Men tänk på att exempelvis Sean Connerys förnamn har ett sje-ljud i början. Tänk på det när du försöker komma på barnskådespelerskan och sedermera Palmeidolens namn - *. Egentligen borde vi ha en särskild plats för sådana. Du kanske minns Sean Connery som han såg ut i Bondfilmerna. En annan Sean är ju Sean Penn. Huvudsaken är att du har en klar bild av att de befinner sig på den här S-platsen tillsammans med Steve McQueen, Stina Ekblad och Sylvester Stallone.*

But what's the name of the Saint?





Plats 19 T

På plats 19 - T-platsen återfinner vi alla kända personer vars namn börjar på T, t ex Tom Cruise, Tom Hanks, Tommy Körber och Tina Turner. De båda Tommarna, som varit med ett tag nu är ju obligatoriska. Varför Torsten Flinck inte fick plats kan bero på den plats han ofta tar i alla sammanhang. Han var i alla fall inte tänkbar vid sidan av sådana sångfåglar som Tommy Körberg och Tina Turner. Vem är det förresten nere till höger? Han hade en lång filmkarriär.





Plats 20 U

Obs! U 20 har ingenting att göra med ungdomslandslaget i fotboll. För övrigt är det väl en annan siffra som gäller? Vem tänker förresten på fotboll vid åskådandet av bilderna på Uma Thurman från Pulp Fiction eller Ursula Andress från den första Bondfilmen Dr No från 1962. Det är ont om manliga stjärnor på U. Men Ulf Lundell torde trivas i detta sällskap. För att komplettera med en kvinnlig författare har Unnie Drougge fått plats här också och till vänster om henne ser vi Ulla Skoog. Det är mycket möjligt att du kan frammana ytterligare kända artister eller skådespelare på U, tänk då på att det är bilden av personen du mentalt ska placera på ditt 21:a lokus.

Men vem är det till höger?





Plats nr 21 V, W

Walter Matteu är en klassiker och för min egen del ett namn som jag aldrig omedelbart kommer på. Vanessa Redgrave har fått två bilder, en från Camelot 1967 och en idolbild. Det finns ju inte så många skådespelare och artister på V. Därför fick också Victoria Silvestedt från Bollnäs plats här, eller var det mtp manliga deltagare i Minnet och hjärnan? Att Vilgot Sjöman fått plats här beror inte bara på hans förnamn som vill alla väl. En bra regissör, helt enkelt. Samma gäller Walt Disney.



Plats 22 X

Det är inte särskilt enkelt att hitta artister eller skådespelare vars förnamn börjar på X. Xavier Rudd är en av få. Jag var dessutom tvungen att göra ett undantag och låta ett rollnamn, Xena krigarprinsessan, få uppta lite plats här. Kan du själv komma på någon på X som passar här?



Plats 23 Y

Yves Montand och komikern Yngve Gamlin lär väl vara för mycket motpoler för att synas bredvid varandra? Yngwie Malmsteen är väl en av våra få världsberömda artister. Att Yasser Arafat kommit med här beror mest på hans likhet med en känd trummis i Beatles. Att Ylva Johansson kommit med är bara för att matcha Yasser i egenskap av politiker. Ylva Eggehorn är med i egenskap av f.d. kurskamrat till kursledaren. Visserligen inte i minnesteknik utan i litteraturhistoria. Hon kommer med i egenskap av känd författare. Svårt att hitta folk på Y. Å andra sidan är ju det väldigt bra med tanke på den här metoden, eller hur? Kvinnor på Y lär ju heta Ylva och en man på Y lär ju heta Yngve. Men vad heter skådespelaren ner till höger?





Plats nr 24 Z

Zoe Saldana har varit med i både Avatar och Pirates of the Caribbean. Men vad gör ett piller här? Ja, i brist på Z-figurer, så...Fast Zäta egentligen heter något annat så platsar han i egenskap av världsstjärna i hockey. Under en period i sin långa karriär uppträdde Robert Karl-Oskar Broberg under artistnamnet Zero. Men vem är det som blir så förvånad över en utvisning ner till höger?





Plats nr 25 Å

Åke Söderblom tillhör svensk filmhistoria liksom Åsa-Nisse. Åke Edwardsson, författare, är ju den egentliga upphovsmannen till en känd deckarserie, så han fyller sin plats här. Likaså Åke Falck regissör, programledare, mm. Åsa Moberg tillhör väl också filmhistorien, eftersom hon var ihop med Harry Schein, initiativtagare till Filminstitutet. Hur Åke Cato trängt sig in här återstår att förklara. Vilken känd författare och historiker ser vi nere till höger?





Plats nr 26 Ä

Eftersom det är sådan brist på kända skådespelare med förnamn på Ä, så har vi fuskat lite och lagt in filmtitlar här: Änglar finns dom?, Änglagård och Änglar och demoner. Det här är också för att antyda hur man gör för att komma ihåg filmtitlar. Jag antar att det inte bara är kursledaren som ofta ställs inför frågan "Vilken film var hon med i?" Då blir svaret oftare "Ja, du vet den där filmen med Tom Hanks" Då blir det örstås genast ett antal följdfrågor med tanke på den mängd det är fråga om. Hursomhelst: gör en lista med filmtitlar och sortera dem i bokstavordning. Föreställ dig sedan någon scen i respektive film och placera den scenen på lämplig plats i din mnemoniska geografi.



Plats nr 27 Ö

Östen Warnerbring tillhör den svenska pophistorien liksom Örjan Ramberg ingår i teaterhistorien. Östen med resten har ett namn som anspelar på Östen med rösten, men har en helt annan repertoar. de deltar i folkliga sammanhang som Melodifestivalen o dyl. Östen är trea från vänster. Seså, då har vi gått igenom alla platserna och det är dags att göra något av allt detta. Dvs du måste jobba med att föreställa dig så mycket personer som möjligt på de olika platserna. Tänk på att det visserligen innebär lite ny- eller ominläring, men det är det värt i längden. Pröva gärna med att jämföra Namnplatser med nyckelordsmetoden. Kursledarens erfarenhet är att Namnplatser, genom att kombinera locimetoden och den gamla välkända A, B, C...-metoden, gör namnframplockningen mer effektiv. Huvudsaken är som sagt att du har en stabil mnemonisk geografi eller följd av loci. Dessutom måste du ha de personer, vars namn du vill komma åt, klart och tydligt föreställda som inre bilder på dessa platser.

